**Осторожно!**

**Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом**

**(ГЛПС)!**

**ГЛПС или «мышиная лихорадка»** – смертельно опасное заболевание, протекающие с общим поражением мельчайших сосудов, нарушением функций почек и других органов.

Возбудителем ГЛПС является вирус. Переносчики вируса – мышевидные грызуны.

Заражение происходит при вдыхании пыли, содержащей инфицированные экскременты грызунов.

при уборке на садовом участке, домах,

при сборе грибов и ягод в лесу,

при заготовке сена, леса,

при любых работах, связанных с пылеобразованием,

при употреблении воды из лесных источников.

**Симптомы:** острое начало, озноб, повышение температуры до 38-39°С, нарушение зрения, боль в мышцах, резкая слабость, боли в пояснице с уменьшением количества отделяемой мочи.

**Как защитить себя от ГЛПС?**

1. При работе на участке следует пользоваться перчатками, надевать ватно-марлевую повязку. Во время работы не рекомендуется курить и принимать пищу. После окончания работы тщательно вымыть руки с мылом.
2. В садовых домиках производить только влажную уборку. Весной помещение нужно проветривать, а постельные принадлежности проглаживать утюгом или просушивать на солнце.
3. Продукты питания рекомендуется хранить в закрытой таре, недоступной для грызунов. Продукты, испорченные грызунами, необходимо уничтожить.
4. Для борьбы с грызунами не устраивайте свалок из пищевых отходов, выполотой травы и строительного мусора на своих участках. Проводите плановое истребление грызунов два раза в год, весной до начала сезона и осенью.

* при появлении признаков заболевания необходимо немедленно обратиться к врачу
* больному нужно обеспечить щадящую транспортировку
* больной не опасен для окружающих

