***Памятка для родителей «Профилактика туберкулеза»***

**Профилактика туберкулеза у детей направлена на предупреждение развития заболевания. Методы профилактики включают в себя несколько направлений:**

 

**Специфическая профилактика: *вакцинация БЦЖ.***

В соответствии с Национальным календарем профилактических прививок вакцинацию проводят в роддоме при отсутствии противопоказаний в первые 3-7 дней жизни ребенка. Вакцинация БЦЖ является ослабленным штампом микобактерий туберкулеза. Вакцина БЦЖ вводится внутрикожно, обеспечивая развитие вакцинного процесса, неопасного для общего здоровья человека. В результате организм вырабатывает иммунитет, обеспечивающий защиту от туберкулеза.

 Привитой ребенок с хорошим поствакцинальным иммунитетом при встрече с микобактериями либо не инфицируется вовсе, либо перенесет инфекцию в легкой форме. Для контроля состояния противотуберкулезного иммунитета и выявления момента первичного инфицирования детям ежегодно проводят ***пробу Манту*.**

 **Проба Манту –** основана ну внутрикожном введении стандартной дозы туберкулина с последующей оценкой аллергической реакции, возникшей в месте введения туберкулина. Проба Манту является безвредной. Если организм к моменту постановки пробы уже «познакомился» с микобактерией туберкулеза, то реакция в месте введения туберкулина будет интенсивнее, и проба Манту будет оценена врачом как положительная.

Кроме специфической профилактики туберкулеза различают и **НЕСПЕЦИФИЧЕСКУЮ**  профилактику, к которой относятся здоровый образ жизни, соблюдение гигиены, закаливающие процедуры, занятие физкультурой, длительное пребывание на свежем воздухе, что приводит к повышению иммунитета.

Уважаемые родители! Только хорошо приспособленный к измененной внешней среде закаленный ребенок сможет противостоять такому инфекционному заболеванию как **ТУБЕРКУЛЕЗ.**