****

**Об основных различиях между симптомами коронавируса COVID-19,**

**простудных заболеваний и гриппа.**

Вспышка инфекционного заболевания, вызванного новой коронавирусной инфекцией (COVID-19) продолжает развиваться, и на фоне этого проводиться сравнение данного заболевания с гриппом.

Обе болезни являются респираторными заболеваниями, но между этими двумя вирусами и тем, как они распространяются, есть важные различия. Это важно с точки зрения того, какие медико-санитарные меры могут быть приняты для реагирования на каждый вирус.

**Чем похожи COVID-19 и вирусы гриппа?**

Во – первых, COVID-19 и вирусы гриппа имеют сходную картину заболевания. То есть они оба вызывают респираторное заболевание, которое представляет собой широкий спектр вариантов болезни – от бессимптомного или легкого до тяжелого заболевании и смерти.

Во-вторых, оба вируса передаются при контакте, воздушно-капельным путем и через фомиты. В силу этого, важные медико-санитарные меры, которые все могут предпринимать для предотвращения инфекции, являются одинаковыми, например: гигиена рук и соблюдение дыхательного этикета (кашлять в локоть или бумажный платок с последующим незамедлительным выбрасыванием).

**Чем отличаются COVID-19 и вирусы гриппа?**

Важным различием между этими двумя вирусами является скорость передачи. Грипп имеет более короткий средний инкубационный период (время от заражения до появления симптомов) и более короткий серийный интервал (время между последовательными случаями), чем у вируса COVID-19. Серийный интервал для вируса COVID-19 оценивается в 5-6 дней, в то время как для вируса гриппа последовательный интервал составляет 3 дня. Это означает, что грипп может распространятся быстрее, чем COVID-19.

Кроме того, передача в первые 3-5 дней болезни или, потенциально, предсимптомная передача – передача вируса до появления симптомов – является основной причиной передачи гриппа. В противоположность этому, хотя мы знаем, что есть люди, которые могут распространять вирус COVID-19 за 24-48 часов до появления симптомов, в настоящее время это, по-видимому, не является основной причиной передачи инфекции.

Предполагается, что репродуктивное число – число вторичных случаев заражения, вызванных одним инфицированным человеком- для вируса COVID-19 составляет от 2 до 2,5, что выше, чем для гриппа. Тем не менее, оценки, сделанные для COVID-19 и гриппа, очень контекстуальные и зависят от временного периода, что затрудняет прямые сравнения.

Дети являются важным фактором передачи вируса гриппа в обществе. Для вируса COVID-19 первоначальные данные показывают, что болезнь затрагивает детей меньше, чем взрослых, и частота случаев заболевания с клиническими проявлениями в возрастной группе 0-19 лет является низкой. Дополнительные предварительные данные, полученные относительно домохозяйств в Китае, показывают, то дети заражаются от взрослых, а не наоборот.

В том время эти два вируса имеют похожий спектр симптомов, доля тяжелых случаев, по-видимому, отличается. Для COVID-19 данные на сегодняшний день позволяют предположить, что 80% случаев заражения являются легкими или бессимптомными, 15% - тяжелыми, требующими оксигенации, и 5% - критическими, требующими вентиляции. Доли тяжелых и критических случаев выше, чем те, которые наблюдаются для гриппа.

Больше всего риску тяжелой гриппозной инфекции подвержены дети, беременные женщины, пожилые люди, лица с хроническими заболеваниями и иммунодефицитом. Что касается COVID-19, то в настоящее время мы знаем, что пожилой возраст и сопутствующее заболевание увеличивают риск тяжелой инфекции.

Смертность от COVID-19, по-видимому, выше, чем от гриппа, особенно от сезонного. Хотя для полного понимания истинных масштабов смертности от COVID-19 потребуется некоторое время, имеющиеся у нас данные показывают, что общий коэффициент смертности (число зарегистрированных смертей деленное на число зарегистрированных случаев заболевания) составляет 3-4%, показатель инфекционной смертности (число зарегистрированных смертей, деленное на количество случаев заражения) будет ниже. Для сезонного гриппа смертность обычно значительно ниже 0,1%. Тем не менее, смертность в значительной степени определяется доступом к медицинской помощи и ее качеством.

**Какие медицинские средства доступны для COVID-19 и вирусов гриппа?**

Несмотря на то, что в настоящее время в Китае проводятся клинические испытания ряда лекарственных средств, а в мире разрабатывается более 20 вакцин для COVID-19, в настоящее время нет лицензированных вакцин или терапевтических средств. В то же время, противовирусные препараты и вакцины против гриппа существуют. Хотя вакцина против гриппа не эффективна против вируса COVID-19, настоятельно рекомендуется делать прививки каждый год, чтобы предотвратить заражение гриппом.



В Удмуртской Республике для граждан, вернувшихся с территорий, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекцией

(COVID-19), в целях передачи сведений о месте, датах пребывания и возвращения, контактной информации работают телефоны горячей линии Министерства здравоохранения Удмуртской Республики по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19)

**Обратиться на горячую линию можно :**

**8-800-100-24-47 – круглосуточно,**

**или 8 (3412) 57-01-89 – с 09.00 до 16.00**

**В Едином консультативном центре Роспотребнадзора (8-800-555-49-43) организована работа русско-китайских переводчиков.**

Кроме того, специалисты Управления Роспотребнадзора по телефону горячей линии отвечают на вопросы граждан о новой коронавирусной инфекции. Любой житель региона может позвонить по телефону Единого консультационного центра Роспотребнадзора 8-800-555-49-43 (звонок бесплатный) –круглосуточно или 8-(3412)22-23-07 доб.302 – с 09.00:16:00 задать интересующие его вопросы по ситуации в мире, по симптомам и профилактике заболевания, по ограничительным мерам или направить письменно информацию на электронную почту:gsenr-epid@mail.ru

**Где можно получить информацию о текущей ситуации по COVID-19?**

1. В мире – официальные сайты ВОЗ и Роспотребнадзора;
2. В России – официальный сайт Роспотребнадзора;
3. В отдельных регионах России официальные сайты территориальных органов власти в субъекте РФ.

**Какие симптомы наблюдаются у пациентов с COVID-19?**

****

* Повышение температуры тела в ˃90% случаев;
* Кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты) в 80% случаев;
* Одышка в 55% случаях;
* Ощущение сдавленности в грудной клетке ˃20% случаев;

**Редкие симптомы:**

* Головные боли (8%)
* Кровохарканье (5%)
* Диарея (3%)
* Тошнота, рвота
* Сердцебиение

Данные симптомы в дебюте инфекции могут наблюдаться в отсутствии повышения температуры тела.

**Какие осложнения могут быть после коронавирусной инфекции?**

* Синусит
* Пневмония
* Бронхит
* Острая дыхательная недостаточность
* Отек легких
* Сепсис
* Инфекционно-токсический шок

**Как передается вирус?**

Пути передачи:

* Воздушно-капельный (при кашле, чихании, разговоре);
* Воздушно-пылевой (с пылевыми частицами в воздухе);
* Контактный (через рукопожатия, предметы обихода).

**Какие анализы берут для диагностики инфекции?**

Материалом для исследования являются:

* Основной – мазок из носа и/или ротоглотки;
* Дополнительные – промывание воды бронхов, (эндо) трахеальный, назофарингеальный аспират, мокрота, биопсийный или аутопсийный материал легких, цельная кровь, сыворотка крови, моча, фекалии.

Диагностика проводиться молекулярно-генетическим методом (полимеразная цепная реакция, ПЦР).

Исследование методом ПЦР выполняется в течении 4 часов, однако необходимо учитывать время транспортировки биоматериала в лабораторию.

В настоящее время в России используются зарегистрированные отечественные тест-системы для выявления коронавируса, которые обладают высокой чувствительностью и специфичностью.

**Где можно сдать анализ на коронавирус?**

**Самостоятельная сдача анализов на коронавирус не предусмотрена.**

Обследование на COVID-19 назначается медицинскими работниками в случае:

* Прибытия из эпидемиологически неблагополучных по COVID-19 стран и регионов за 14 дней до появления симптомов;
* Наличия тесных контактов за последние 14 дней с лицами, находящимися под наблюдением по COVID-19, которые в последующем заболели;
* Наличия тесных контактов за последние 14 дней с лицами, у которых лабораторно подтвержден диагноз COVID-19.

Забор проб для анализа осуществляет медицинский работник. Исследования образцов проводится в Центре гигиены и эпидемиологии в субъекте РФ.

**В частных медицинских организациях исследования на COVID-19 не проводятся.**

**Что нужно делать, чтобы не заразиться?**

* Избегайте поездок в страны, где регистрируются случаи новой коронавирусной инфекции;
* Избегайте контактов с людьми, имеющими признаки простуды и ОРВИ (выделения из носа, кашель, чихание и др.);
* Избегайте мест массового скопления людей;
* Как можно чаще мойте руки с мылом. При отсутствии доступа к воде и мылу используйте одноразовые спиртовые салфетки или увлажняющие гигиенические салфетки;
* Прикасайтесь к лицу и глазам только недавно вымытыми руками или одноразовой салфеткой;
* По возможности – не прикасайтесь к ручкам, перилам, другим предметам и поверхностям в общественных местах и ограничьте приветственные рукопожатия, поцелуи и объятия;
* Надевайте одноразовую медицинскую маску в людных местах и транспорте;
* Регулярно делайте влажную уборку в помещении, в котором находитесь;
* Ведите здоровый образ жизни, высыпайтесь, сбалансировано питайтесь и регулярно занимайтесь физическими упражнениями.

**Что нужно делать, чтобы не заразить окружающих?**

* При появлении признаков ОРВИ оставайтесь дома и вызовите врача. Минимизируйте контакты с другими людьми;
* Используйте одноразовую медицинскую маску. Если нет маски, при кашле и чихании прикрывайте рот одноразовым платком или салфеткой. При невозможности – прикрывайте рот областью локтевого сгиба;
* Не прикрывайте рот кистями рук при кашле и чихании, так как это способствует распространению вируса. При невозможности – немедленно вымойте руки с мылом или тщательно протрите их одноразовыми спиртовыми салфетками или увлажняющими гигиеническими салфетками;
* Использованные платки и салфетки выбрасывайте в мусорные баки.

**На каком основании проводится изоляция и госпитализация инфицированных или лиц с подозрением на COVID-19?**

Ограничительные меры проводятся в соответствии с Постановлением Главного санитарного врача РФ от 31.01.2020г. №3 «О проведении дополнительных санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий по недопущению завоза и распространения новой коронавирусной инфекции, вызванной 2019-nCoV» от 02.03.2020г. №5 «О дополнительных мерах по снижению рисков завоза и распространения новой коронавирусной инфекции

(2019-nCoV)».

**В чем особенности карантина?**

Все граждане, прибывшие в РФ из КНР, Республики Корея и Ирана должны быть изолированы по месту пребывания на срок 14 дней. За всеми прибывшими устанавливается медицинское наблюдение. Число визитов врача определяется в каждом случае индивидуально в течение всего периода карантина.

При появлении симптомов ОРВИ человек должен незамедлительно обратится за медицинской помощью без посещения медицинских организаций. Медицинская помощь всем пациентам и лицам с подозрением на COVID-19 оказывается на бесплатной основе.

Действующим законодательством не предусмотрена компенсация разницы между оплатой больничного и реальной зарплатой, если человек находился на карантине.

**Могут ли родственники посещать пациента в больнице и приносить еду и вещи?**

* В период изоляции посещение пациента запрещено с целью предотвращения распространения инфекции;
* Пациенты, находящиеся в стационаре, могут использовать мобильный телефон и другие средства связи для общения с родственниками;
* Родственники могут передавать пациентам продукты питания и личные вещи, однако существует ряд ограничений, которые необходимо уточнять в справочной службе больницы.

**Как классифицируют случаи заболевания COVID-19?**

**Подозрительный случай:**

* Наличие клинических проявлений острой респираторной инфекции, бронхита, пневмонии в сочетании со следующими данными эпидемиологического анамнеза:
* Посещение за 14 дней до появления симптомов эпидемиологически неблагополучных по

COVID-19 стран и регионов;

* Наличие тесных контактов за последние 14 дней с лицами, находящимися под наблюдением по COVID-19, которые в последующем заболели;
* Наличие тесных контактов за последние 14 дней с лицами, у которых лабораторно подтвержден диагноз COVID-19.

**Подтвержденный случай:**

* Положительный результат лабораторного исследования на наличие РНК SARS-CoV-2 методом полимеразной цепной реакции вне зависимости от клинических проявлений.

**Когда разрешается выписка из стационара?**

Выписка пациентов с подозрением на COVID-19 разрешается при:

* Отсутствии клинических проявлений болезни;
* Истечении 14 дней с момента выезда с неблагополучной территории или с момента последнего контакта с больным новой коронавирусной инфекцией;
* Получение двукратного отрицательного результата лабораторного исследования на наличие

РНК SARS-CoV-2 методом ПЦР с интервалом не менее 1 дня.

Выписка пациентов с лабораторно подтвержденным диагнозом COVID-19 разрешается при:

* Отсутствии клинических проявлений болезни;
* Получение двукратного отрицательного результата лабораторного исследования на наличие

РНК SARS-CoV-2 с методом ПЦР с интервалом не менее 1 дня.

