



ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

Каждый из нас хоть раз в жизни слышал, что алкогольные напитки - это ЯДЫ, которые приводят к необратимым последствиям для систем органов человека. Но как именно влияет алкоголь на внутренние органы, попадая в наш организм?





ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

Желудочно-кишечный тракт

Первое с чем встречается алкоголь в организме - это желудочно-кишечный тракт. Алкоголь увеличивает выработку соляной кислоты и пищеварительных ферментов. В результате повреждаются стенки желудка и кишечника, что в конечном итоге приводит к образованию эрозий и язв.





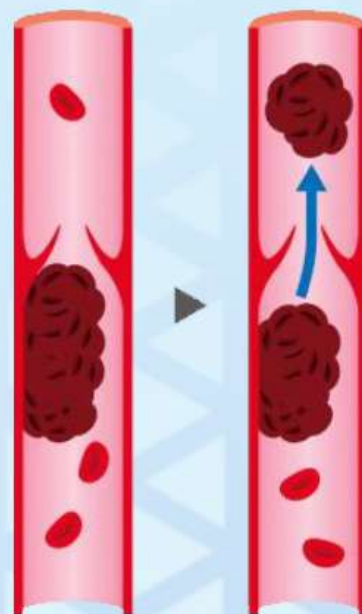
ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

Сосуды

Из желудочно-кишечного тракта алкоголь быстро всасывается в кровь.

В сосудах алкоголь разрушает стенки эритроцитов, происходит их слипание и формируются микротромбы.

Они закупоривают мелкие сосуды, тем самым нарушая питание участка органа, что может привести к инсультам, ишемической болезни сердца и инфаркту миокарда.

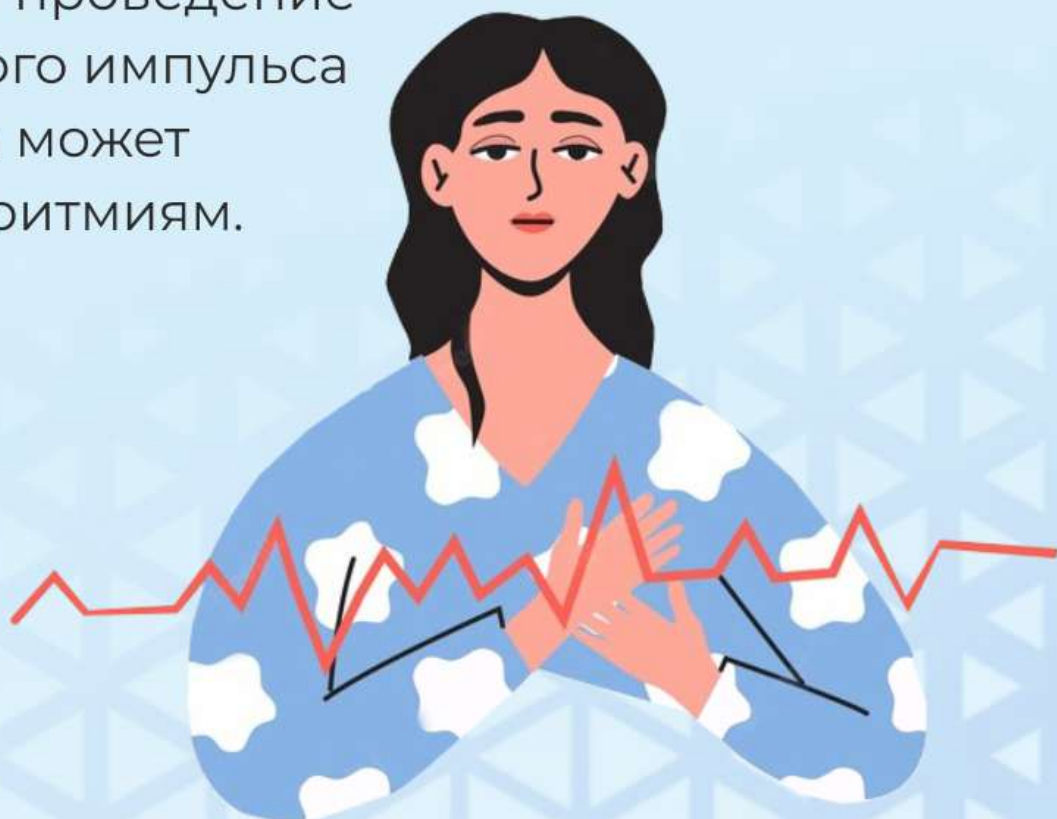




ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

Сердце

Алкоголь разрушает клетки сердечной мышцы. Мертвые клетки заменяются плотной, неэластичной тканью, что нарушает проведение электрического импульса в миокарде и может привести к аритмиям.





ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

Головной мозг

Оболочка нервных клеток на большую часть состоит из жиров.

Этанол – отличный растворитель.

Он в буквальном смысле «растворяет»

клетки головного мозга, а на их

месте формируются рубцы

и полости. Клетки умирают

безвозвратно, что ведет

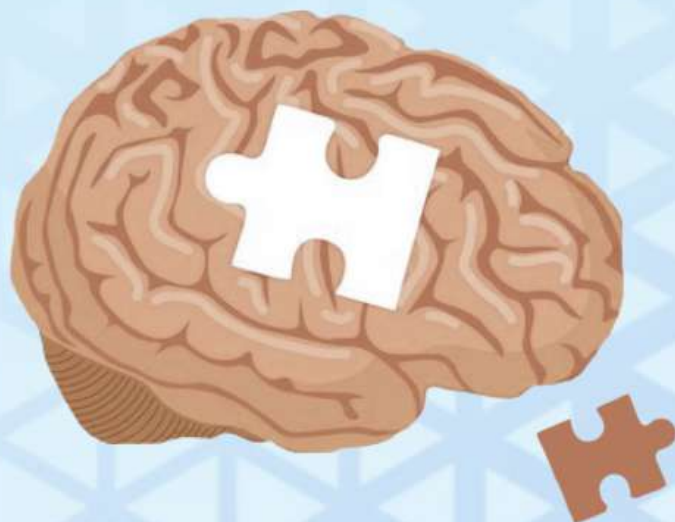
за собой необратимую

утрату мыслительных

способностей.

Иначе говоря,

человек деградирует.





ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

Нервная система

Клетки, которые формируют нервные пути точно также как и головной мозг повреждаются этанолом.

Их повреждение провоцирует:

- снижение эмоциональных переживаний
- нарушение восприятия (снижения зрения и слуха)
- появление дефектов речи
- психические расстройства
- нарушение координации
- импотенцию





ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

Новый год – время перемен!

Никогда не поздно изменить свой образ жизни и привычки. Занимайся любимым видом физической активности и потребляй вкусные для себя овощи и фрукты! Чаще улыбайся и меняйся в лучшую сторону!

