

10 вопросов и ответов

про вирусный гепатит С





РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
И МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ № 11



Что такое Вирусный гепатит С?

Вирусный гепатит С – это инфекционное, характерное только для человека заболевание с преимущественным поражением ткани печени вследствие инфицирования вирусом гепатита С (ВГС или HCV – hepatitis C virus).

Острый вирусный гепатит С только в 20 % случаев завершается выздоровлением. Характерно хроническое, длительное течение заболевания с нарастанием рубцовых изменений в печени, вплоть до цирроза и первичного рака печени.





РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
И МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ № 11



Как вирус попадает в организм?

Основные пути передачи парентеральных (то есть передающихся через кровь) гепатитов В, С и D:

- при контакте с кровью или биологическими жидкостями больного (или носителя);
- при медицинских манипуляциях: переливании зараженной крови и ее препаратов (плазмы и др.), при проведении сеансов гемодиализа, инъекциях, акупунктуре, при многократном использовании инъекционных игл и канюль;





РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
И МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ № 11



Как вирус попадает в организм?

- при незащищенном сексуальном контакте с инфицированным человеком или носителем вируса (половой путь);
- во время родов;
- при контакте с предметами, загрязненными кровью больного (бритва, зубная щетка, маникюрные принадлежности, медицинский инструментарий);
- через немедицинские манипуляции: употребление инъекционных наркотиков, выполнение пирсинга, татуировки.





РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
И МЕДИЦИНСКАЯ
ПРОФИЛАКТИКА № 11



Кто находится в группе риска?

- Лица с любыми формами зависимости (алкогольная, наркотическая);
- половые партнеры инфицированных и возможно инфицированных вирусом гепатита С;
- жертвы сексуального насилия;
- дети, рожденные инфицированными матерями;
- посетители салонов, где наблюдаются нарушения в обработке многоразового инструментария (маникюрные и педикюрные кабинеты, стоматологические и гинекологические кабинеты, ТАТУ-салоны, барбер-шопы);





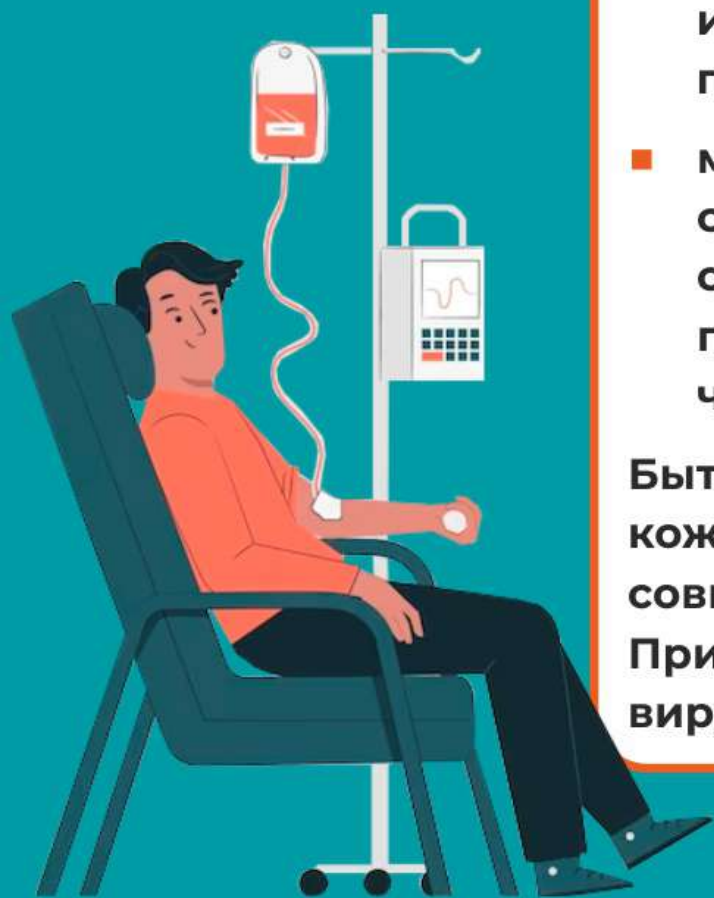
РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
И МЕДИЦИНСКАЯ
ПРОФИЛАКТИКА № 11



Кто находится в группе риска?

- реципиенты донорских органов, то есть те, кому переливают кровь или ее компоненты, кому пересаживают органы;
- медицинские работники, сотрудники МВД и МЧС, оказывающие экстренную помощь пострадавшим при различных чрезвычайных ситуациях;

Бытовые контакты, без повреждения кожи и слизистых, рукопожатия, совместные трапезы безопасны! При кашле, чихании, разговоре вирусный гепатит С не передается!





РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
И МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ МЗ УР



Когда надо обследоваться?

Если человек увидел себя в вышеназванной группе риска – обязательно регулярное наблюдение и обследование. Так медицинские работники проходят ежегодное обследование на гепатиты в рамках обязательных медицинских осмотров.





РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
И МЕДИЦИНСКАЯ
ПРОФИЛАКТИКА № 11

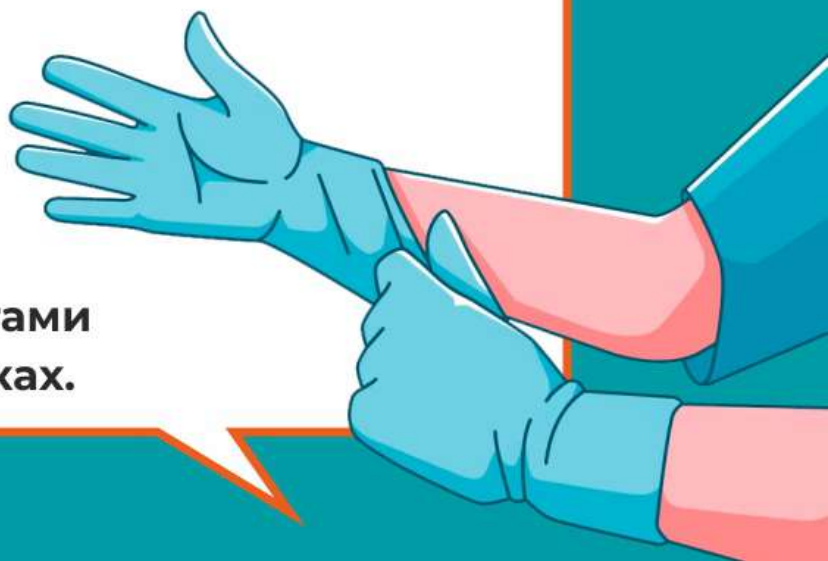


Как защитить себя от заражения вирусным гепатитом С?

Единственный способ защитить себя от заражения вирусом гепатита С – это исключить вероятность попадания вируса в кровь!

Для этого необходимо:

- **отказаться от употребления наркотических и психоактивных веществ;**
- **посещать только те салоны и кабинеты, где строго соблюдаются противоэпидемические правила;**
- **вступать только в «защищенные» половые контакты;**
- **все манипуляции с кровью и ее препаратами осуществлять в перчатках.**





РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
И МЕДИЦИНСКАЯ
ПРОФИЛАКТИКА № 11



Куда идти?

Шаги к здоровью:

- 1 обратитесь в поликлинику к терапевту,
- 2 сдайте анализы крови на обнаружение антител к вирусу (ИФА) и обнаружение самого вируса (ПЦР качественная),
- 3 в случае положительных результатов этих тестов, получите направление в поликлинику БУЗ УР «Республиканская клиническая инфекционная больница МЗ УР».

Вы в надежных руках
врачей-инфекционистов!
Доверьтесь доктору!
Вы включены
в программу
выздоровления.





РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
И МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ №11



Почему надо лечиться?

Для хронического вирусного гепатита С характерно развитие рубцевания печеночной ткани (фиброз), которое переходит в свою завершающую стадию – цирроз. Этот процесс у каждого пациента длится по-разному. Кому-то отведено 20 лет жизни, а у кого-то для формирования цирроза достаточно 5 лет.

Главная цель лечения – остановить процесс рубцевания, продлить жизнь пациента, улучшить качество жизни.

Только под наблюдением врача можно контролировать этот процесс. Не оставляйте его на самотек. Не дайте шансов развитию цирроза.





РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
И МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ № 11



Легко ли лечиться?

Лечение вирусного гепатита С – это ответственный и сложный процесс. Вирус упорно сопротивляется, пытается измениться и выработать устойчивость к противовирусным препаратам.

Поэтому важен последовательный прием препаратов длительное время.

Только врач может подобрать подходящую для пациента схему лечения, определить длительность, обезопасить от побочных эффектов терапии.





РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
И МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ № 11



Какова эффективность лечения?

Вирус гепатита С очень изменчив и активно вырабатывает устойчивость к противовирусным препаратам. Но ученые разрабатывают все новые и новые препараты и схемы лечения.

Если до 1998 года излечивались только 6 % среди получающих противовирусную терапию, то с появлением комбинированных препаратов длительного действия уже 50-60 % пациентов могли похвастать фактическим выздоровлением.

Сейчас стоит задача 100 % эффективности лечения вирусного гепатита С.





РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
И МЕДИЦИНСКАЯ
ПРОФИЛАКТИКА № 11



Что Влияет на результат лечения?

Улучшают прогноз:

- своевременное начало терапии;
- соблюдение режима приема препаратов;
- контроль веса и сахара;
- отказ от алкоголя и других психоактивных и наркотических препаратов;
- доверительные отношения с лечащим доктором;
- позитивный настрой на выздоровление.





РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
И МЕДИЦИНСКАЯ
ПРОФИЛАКТИКА МЗ УР



Что влияет на результат лечения?

Ухудшают прогноз:

- длительный стаж инфицирования, высокая степень выраженности фиброза;
- возраст старше 40 лет;
- наличие других вирусов гепатита и ВИЧ;
- генотип вируса и его генетические особенности;
- высокая вирусная нагрузка (скорость размножения);
- ожирение;
- сахарный диабет;
- употребление алкоголя.

