***Правила подготовки к сдаче  анализов***

**Общий  анализ мочи и анализ мочи «по  Нечипоренко»**

Утренняя порция мочи, средняя порция, собирается в чистую сухую стеклянную или пластиковую емкость. Детям грудного возраста следует приобрести мочеприемник. Мочи должно быть не менее 10 мл. Сдается анализ в 111 кабинет с 8 до 10.00 в будни.

**Сбор мочи для пробы Зимницкого.**

Сбор мочи для пробы Зимницкого делается в конкретные часы, поскольку таким образом происходит суточный анализ. Для правильного забора требуемого материала необходимы:

* 8 специальных емкостей для мочи, на которых необходимо указать инициалы человека и время сбора материала;
* часы с будильником или мобильный телефон (сбор материала проводится в конкретное время);
* книга для записи употребленной больным суточной жидкости (включая супы, чай и др.).

Порядок сбора мочи по Зимницкому включает в себя выполнение определенных правил и действий. Так, материал для анализа собирают сутки (24 часа), включая ночь.

В 6 утра первого дня забора нужно опустошить мочевой пузырь. Первая моча не собирается до обследования, а выливается в унитаз. Необходимыми для выполнения считаются следующие правила:

1. На протяжении дня нужно каждые 3 часа опорожняться в предварительно подготовленные емкости.
2. Опорожнять пузырь нужно в 9, 12, 15, 18, 21, 24, 03, 06 часов.
3. Собранный материал нужно сберегать в холоде в закрытом виде.
4. На следующее утро весь собранный материал необходимо передать на исследование в 111 кабинет с 8 до 10.00 и дополнительно предоставить записи об употребленной суточной жидкости.

**Анализ проба Реберга**

Сначала необходимо подготовить для сдачи в лабораторию суточную мочу. Ее необходимо собрать поэтапно.

1. Первое утреннее мочеиспускание (около 6-8 часов утра) необходимо произвести в унитаз.
2. Затем нужно принять гигиенический душ (обмывание области половых органов). При этом рекомендуется использовать только нейтральное мыло (без запаха и красителей) и кипяченую воду.
3. Все последующие мочеиспускания выполняются в 2-3 литровую чистую емкость. Мочу необходимо хранить в холодильнике при 4-8°С, иначе ее физические свойства изменятся, и результат теста будет не показательным.
4. Последняя порция мочи собирается ровно через 24 часа после начала сбора мочи (на следующие сутки в 6:00-8:00 ч утра).
5. Содержимое емкости перемешивается, около 50 мл мочи отливается в специальный контейнер с крышкой. На контейнере должны быть указаны сведения о пациенте (ФИО, возраст), дата сбора биоматериала, суточный диурез (весь объем собранной за сутки мочи), рост и вес (для детей и подростков).
6. В этот же день контейнер с мочой необходимо отправить в лабораторию в 111 кабинет с 8 до 10.00.

**Важно!**Всю собранную мочу в лабораторию нести не нужно. Необходимый объем - 50 мл.

**Общий анализ крови**

Можно принять легкий завтрак, но принимать физиопроцедуры и проходить рентгенологическое и ультразвуковое обследование нельзя! Анализ сдаем в 110кабинете (по предварительной записи через интернет иль инфомат)

**Обследование на глюкозу, дневное колебание глюкозы в крови  с пищевой нагрузкой и порошковой глюкозой**

  Тест выполняется строго натощак!

Для проведения теста с пищевой нагрузкой- первое исследование проводится строго натощак, затем принимается завтрак ( пример: одна маленькая булочка, один йогурт, жирностью не менее 4% и 100 -150 мл виноградного сока), через один час после завтрака сдается кровь, еще через один час третий анализ крови ( в течении этого часа кушать и пить запрещено!)

При проведении теста с нагрузкой порошковой глюкозой –врач должен выписать вам необходимое количество препарата, которое вы приобретаете в аптеке. С собой необходимо принести одноразовый стакан и воду без газа.

Анализ принимается в 110 кабинете в будни с 8 до 10.00.

**Биохимический анализ крови**

Кровь сдается в процедурном кабинете (106кабинет) строго натощак, после 12 часового голодания. Прием анализов проводиться ежедневно согласно перечню.

**Кровь  на гормоны**

Сдается из вены в процедурном кабинете, в динамике строго в одно и тоже время (желательно натощак).

**Перианальный соскоб на яйца остриц ( энтеробиоз**)

 Сдается в 109 кабинете. Подмывать ребенка нельзя.

**Копрологическое исследование кала, кал на яйца глистов и простейших**

Диета в течении трех дней должна содержать достаточное количество белков, жиров и углеводов. Кал собирается в сухую и чистую посуду (в горшок). Содержимое горшка хорошо перемешивается, кал размером с грецкий орех отбирается в пластиковый или стеклянный контейнер; если есть патологические изменения (слизь, кровь, видимые простейшие), эти участки обязательно захватываются. Исключаются все свечи с жирами и препараты с углем. Анализ приносим в 111 кабинет с 8 до 10.00 в будни

**Кал на скрытую кровь**

Перед сдачей анализа на три дня надо исключить препараты железа, все зеленые части растений, мясо, рыбу и помидоры. Приносим анализ в 111 кабинет в будни с 8.00 до 10.00.

**Кал на бак.пасев кала,кишечную группу и ротовирусную инфекцию**

Забор биологического материала может осуществляться лично пациентом в домашних условиях. Для этого ему необходимо приобрести в аптечной сети стерильный контейнер с герметично закрывающейся крышкой. При отсутствии возможности купить одноразовую емкость больной может задействовать в качестве контейнера стеклянную баночку, которая была тщательно вымыта и простерилизована. Если анализ надо сдать грудничку, то мамочка может взять необходимое количество фекалий прямо с его памперса. Анализ сдаем в 109 кабинет с 8 до 10.00 с понедельника по четверг.

**Анализ мазок из зева и носа на ВК,ВL, стафилококк и на микрофлору.**

За пару дней до того, как вам проведут анализ, нельзя ни в коем случае применять различные отвары для полоскания рта, а также антибиотики. Применение данных лекарств могут стать причиной получения отрицательного результата. В данном случае он считается ложным, потребуется еще один анализ. Также учитывайте тот факт, что не желательно с утра чистить зубы. Анализы осуществляются в 109 кабинете с 8 до 10.00.

**Подготовка пациента к ультразвуковому исследованию**.

Подготовка к ультразвуковому исследованию имеет большое значение, поскольку может сказаться на качестве получаемого изображения и результатах обследования.

**I.** На исследование органов брюшной полости и почек явиться:

* натощак (воздержаться  от приема пищи и воды в течение  8 -12 часов до исследования).
* за 2 дня до исследования необходимо соблюдение диеты
направленной на устранение или уменьшение метеоризма (исключить цельное молоко, черный хлеб, свежие овощи и фрукты, соки, сладкое, бобовые, квашеную капусту, газированные напитки).

**II.**На исследование органов брюшной полости детям до 1 года - перед исследованием ребенка не кормить 3-3,5 часа.

**III.**На исследования органов малого таза необходимо наполнить мочевой пузырь (за 1 час до исследования - выпить 1 литр жидкости)

**На УЗИ необходимо иметь с собой полотенце (пеленку, направление на исследование и амбулаторную карту. Прием осуществляется в 201 кабинете по предварительной записи у педиатра.**

**Подготовка пациентов к рентгенологическим исследованиям.**

**Рентгенологические исследования пазух носа, черепа, конечностей, шейного, грудного отдела позвоночника проводятся без специальной подготовки пациента.**

Рекомендуется освободить обследуемую область: снять украшения, шпильки, очки, расстегнуть одежду с пуговицами и молниями.

Рентгенологические исследования проводятся только при наличии направления и амбулаторной карты в 219 кабинете.