***Памятка для родителей «Полиомиелит»***

**ПОЛИОМИЕЛИТ–** вирусное инфекционное заболевание, поражающие центральную нервную систему и вызывающее развитие вялых парезов и параличей.

Заболеваемость встречается во всех возрастных группах, но наиболее подвержены заражению дети до 5 лет. Основной механизм передачи инфекции – фекально-оральный, пути передачи – пищевой, бытовой. В эпидемических очагах инфицирование людей может происходить также воздушно-капельным путем. Инкубационный период длится около 1 месяца (чаще 6-21 день). В организм здорового человека вирус полиомиелита проникает через рот и размножается в кишечнике.

***Ранние симптомы заболевания полиомиелитом:***

* высокая температура;
* общее недомогание;
* головная боль;
* тошнота;
* расстройство стула;
* повышение тонуса затылочных мышц шеи;
* боль в конечностях.

**Источником инфекции являются больные и вирусоносители**

 **Полиовирус - может легко импортироваться в страну, свободную от полиомиелита, и быстро распространится среди неиммунизированных групп населения.**

 В настоящее время существует риск заразится любой инфекцией, даже той, заболеваемость которой сведена к минимуму. Пока возбудитель не уничтожен как вид, любой непривитой человек может заболеть, в том числе и полиомиелитом. Не существует ни одного достоверно эффективного метода предупреждения инфекций, кроме вакцинации.

**Меры профилактики**

Решающую роль в профилактике полиомиелита имеет вакцинация. Согласно Национальному календарю профилактических прививок иммунизация против полиомиелита проводится:

* детям в возрасте 3 месяцев (первая вакцинация);
* детям в возрасте 4,5 месяцев (вторая вакцинация);
* детям 6 месяцев (третья вакцинация);
* детям в возрасте 18 месяцев (первая ревакцинация);
* детям в возрасте 20 месяцев (вторая ревакцинация);
* детям в возрасте 14 лет (третья ревакцинация).

**Дети и взрослые, выезжающие или въезжающие в страны где регистрируются случаи полиомиелита, должны быть привиты против этой инфекции.**

**ВАЖНО ЗНАТЬ!**

***Для профилактики полиомиелита необходимо*:**

* строго соблюдать правила личной гигиены (мытье рук);
* свежие овощи, фрукты, зелень, сухофрукты перед употреблением обязательно промыть сначала проточной водой, а затем сполоснуть кипяченой или бутилированной водой;
* прием пищи допускается только в пунктах питания, где используются продукты гарантированного качества промышленного производства;
* для питья использовать только кипяченую или бутилированную воду, напитки и соки промышленного производства;
* купаться разрешается только в бассейнах или специально отведенных местах.

**Будьте бдительны*!*** *Если у ребенка возникли жалобы на снижение мышечной силы в ногах или руках, четская опора на ноги, или вы заметили, что он стал часто «спотыкаться», «тянуть» ногу, «шлепать» ею и т.п., немедленно проконсультируйтесь в детского невропатолога. Еще большую настороженность должно вызвать состояние, когда у ребенка наряду с вышеуказанными симптомами повысилась температура, появились расстройство стула, усталость, головная боль, тошнота и т.п.*

**Консультации по проблеме полиомиелита можно получить у участкового врача –** **педиатра.**

