***Памятка для родителей «Пневмония»***

**ПНЕВМОНИЯ –** воспаление лёгких — воспаление лёгочной ткани, как правило, инфекционного происхождения с преимущественным поражением альвеол (развитием в них воспалительной экссудации) и интерстициальной ткани лёгкого.

**ПРИЧИНЫ ПНЕВМОНИИ –** часто причиной является бактериальная флора, в особенности Streptococcus pneumonia. Бактериальная пневмония может развиться после инфекции верхних дыхательных путей, например простуды или гриппа. Примерно в 50% случаев возбудителем пневмонии является вирус. Вирусная пневмония чаще встречается зимой и обычно не носит такой острый характер как бактериальная пневмония. В некоторых случаях возбудителями являются микоплазмы – микроорганизмы со свойствами как вирусов, так и бактерий.


другими возбудителями пневмонии могут быть грибы и паразиты, но это случается гораздо реже.

**СИМПТОМЫ ПНЕВМОНИИ** – симптомы пневмонии могут быть схожи с симптомами простуды или гриппа. В зависимости от этиологии пневмонии могут иметь различные симптомы.

Симптомы **бактериальной пневмонии** могут появляться как остро, так и постепенно. Они включают в себя: лихорадку, дрожь, острую боль в груди, сильное потоотделение, кашель с густой рыжеватой или зеленоватой мокротой, учащенный пульс и ускоренное дыхание, цианотичность губ и ногтей.

 Для **вирусной пневмонии** характерны: жар, сухой кашель, головная боль, мышечная боль, слабость, переутомление и сильная одышка.

Симптомы пневмонии, вызываемой микоплазмами, часто схожи с симптомами бактериальной и вирусной пневмонии, но выражены обычно слабее.

**ОСЛОЖНЕНИЯ ПНЕВМОНИИ**

* Воспаление плевры (плевриты)
* Отек легких
* Абсцесс легкого (полость в легком, заполненная гноем)
* Нарушения дыхания

Даже если у ребенка имеются все симптомы пневмонии не нужно ставить ему диагноз самостоятельно, поскольку реальное заболевание может быть совсем иным. Немедленно обратитесь к врачу или вызовите его на дом. Детей до года, независимо от тяжести течения пневмонии, в обязательном порядке госпитализируют в стационар из-за высокого риска развития осложнений.

Для подтверждения диагноза проводят рентгенографию грудной клетки. Возбудителя определяют с помощью специального анализа крови и мокроты. При выявлении бактериальной или грибковой инфекции назначают антибактериальную терапию и противогрибковые препараты. В тяжелых случаях пациента направляют в больницу.

**ПРОФИЛАКТИКА ПНЕВМОНИИ**

* Для детей, находящихся в группе риска (например, больной астмой) разработана специальная вакцина;
* Поскольку пневмония часто появляется в качестве осложнения после гриппа, ежегодные вакцинации против гриппа также являются способом профилактики;
* Как можно чаще мойте руки мылом, в течении 15-30сек., чтобы удалить микроорганизмы, способные вызвать пневмонию;
* Поддерживайте сопротивляемость организма с помощью здорового питания, отдыха и регулярных упражнений.

**Вызовите скорую помощь** в случае, если на ваших глазах ребенок начал задыхаться, у него посинели ногти и носогубный треугольник, слышно тяжелое, хриплое дыхание, затрудненное глотание.